



### Boîte à Lunch Gourmet 14.99\$ [V]

Petit Verte  
Salade choix du Chef  
Sandwich :  
wrap **OU** baguette **OU** ciabatta multigrain  
Dessert du Jour

### Miss Prêt Bento Box 16.99\$ [G] [L]

2 Choix de salade du Chef  
Tranche de protéine bio sur salade  
(ex : poitrine de poulet bio,  
salsa verte sur roquette)  
Salade de fruits frais

#### Boissons

Boisson Gazeuse 2.25\$  
Petite / Grande bouteille d'eau 2.25\$ / 4.00\$  
Petite / Grande bouteille  
d'eau pétillante 2.25\$ / 5.00\$  
Kiju Jus bio 3.99\$  
Rise Kombucha 4.99\$  
Jus pétillant spritzers 2.25\$  
Jus Pur **OU** Joys of Living :  
Jus bio fraîchement pressé 10.00\$  
Smoothies 4.50\$  
V8 2.25\$  
San Pellegrino aromatisé 2.75\$  
Thé Filicori 3.50\$

#### Filicori Coffee

(tasses, lait, crème, sucre & bâtonnet inclus)  
32\$ pour 12 tasses **OU** 48\$ pour 20 tasses

### Simple Buffet Froid 16.50\$ [L] [V]

1 Petit Verte  
1 Choix de salade du Chef  
2 Choix de Sandwich :  
wrap **OU** baguette **OU** ciabatta multigrain  
Salade de fruit frais  
Dessert du Jour

### Gourmet Buffet Froid Plateau Sandwich 18.50\$ [L] [V]

1 Petit Verte  
2 Choix de salade du Chef  
3 Choix de sandwich :  
wrap **OU** baguette **OU** ciabatta multigrain  
Salade de fruit frais  
Dessert du Jour

### Santé & Délicieux 18.50\$ [G] [L] [V]

(pas de sandwiches)  
1 Petit Verte  
2 Choix de salade du Chef  
2 Plateau de protéine bio  
(ex : poitrine de poulet bio grillé & salsa verte,  
pavé de saumon bio grillé & salsa vierge)  
Salade de fruits frais  
Dessert du jour

### Pain sans Gluten disponible

1.00\$ en extra

### Simple Buffet chaud 22.50\$ [G] [L] [V]

1 Petit Verte  
1 Choix de salade du chef  
1 Protéine chaude bio  
1 Accompagnement chaud  
(ex : Purée à l'ail rôti, pilaf de riz sauvage)  
Salade de fruits frais  
Dessert du jour

### Buffet Chaud Gourmet 25.00\$ [G] [L] [V]

1 Petit Verte  
1 Accompagnement Salade  
(selon disponibilité)  
2 Protéines bio chaudes  
1 Accompagnement chaud  
(ex : Purée à l'ail rôti, pilaf de riz sauvage)  
Salade de fruits frais  
Dessert du jour

### Extra +3.00\$ / personne

Plateau de fromage local & accompagnements  
(craquelins, noix, fruits secs, crustini etc)  
Plateau de charcuteries local & accompagnements  
(olives, cornichons, crustini, moutarde etc)  
Plateau de fruit frais  
Bouchées gourmets  
(liste disponible sur demande)  
Truffles Cru & Végétaliennes [G] [L] [V]



[G] = sans gluten | [L] = sans lactose | [V] = végétarien  
Menu est sujet au changement selon la disponibilité saisonnière  
Commande Minimum 6-personnes pour livraison  
Assiettes écoresponsables, ustensiles & serviettes inclus