



Simple Matins 12\$

Salade de fruits frais
Yogourt méditerranéen, granola bio & miel local
+ Choisissez 2 items ci bas :

Viennoiseries assortis 1 / personne
(croissants au beurre, chocolaines
& pâtisseries aux fruits)

Muffins santé à base de son [G]
1 / personne OU 2 minis / personne

Pain matinal
(ie. pain aux bananes)

Pudding de chia & compote aux fruits [G] [L] [V]
(chocolat OU vanille)

Frittatas 2 / personne [G] [V]

Fromage déjeuner local

Truffes Cru & Végétaliennes
2 / personne [G] [L] [V]

Tortillon de pain fromagé 1 / personne

Mini bagel de Montreal & fromage à la crème **

Wrap au œufs 1/2 / personne [V] **

Petit-Déjeuner Express-Centre-ville 11\$

Plateau de fruits frais
Croissant frais, beurre & confiture 1 / personne
Café Filicori
(tasses, lait, crème, sucre & bâtonnet inclus)

Le Breakfast Club 15.50\$

Salade de fruits frais
Yogourt méditerranéen, granola bio & miel local
+ Choisissez 3 items ci bas :

Fromage déjeuner local

Truffes Cru & Végétaliennes 2 / personne [G] [L] [V]

Barres granola maison 1 / personne [V]

Biscuits maison 2 / personne

Viennoiseries assortis 1 / personne
(croissants au beurre, chocolaines
& pâtisseries aux fruits)

Muffins santé à base de son 1 / personne [G]

Pain matinal
(ie. pain aux bananes)

Pudding de chia & compote aux fruits [G] [L] [V]
(chocolat OU vanille)

Frittatas 2 / personne [G] [V]

Tortillon de pain fromagé 1 / personne

Bourekas: pâtisseries salées du Moyen-Orient
2 / personne **

Bagel de Montreal & fromage à la crème

Plateau de saumon fumé, oignons rouges
& câpres royales **

Wrap au œufs 1/2 / personne [V] **



Le Tout 18\$

Plateau de fruits frais
Mini bagel de Montreal & fromage à la crème
Plateau de saumon fumé, oignons rouges
& câpres royales **
Fromage déjeuner local & ses accompagnements
Mini viennoiseries assortis 1 / personne
(croissants au beurre, chocolaines
& pâtisseries aux fruits)
OU Mini muffins santé à base de son 2 / personne
Yogourt méditerranéen, granola bio & miel local
OU Pudding de chia et fruits frais [G] [L] [V]
(chocolat OR vanille)

Extra +3.00\$ / personne

Choix parmi les items ci-dessus
excluant ceux avec **

Boissons:

Café Filicori (Thermos écoresponsables, tasses,
lait, crème, sucre & bâtonnet inclus)
32\$ pour 12 tasses OU 48\$ pour 20 tasses
Thé Filicori 3.50\$

Jus d'orange 2.75\$

Jus d'orange frais 3.75\$

Petite / Grande bouteille d'eau 2.25\$ / 4.00\$

Petite / Grande bouteille d'eau
pétillante 2.25\$ / 5.00\$

Kiju Jus bio 3.99\$

Rise Kombucha 4.99\$

Jus Pur OU Joys of Living:

Jus bio fraîchement pressé 10.00\$

Smoothies 4.50\$

V8 2.25\$

San Pellegrino aromatisé 2.75\$

Boisson Gazeuse 2.25\$

DÉJEUNER
2016

[G] = sans gluten | [L] = sans lactose | [V] = végétarien

Menu est sujet au changement selon la
disponibilité saisonnière

Commande Minimum 6-personnes pour livraison

Assiettes écoresponsables, ustensiles & serviettes inclus

Renseigner vous pour nos spéciaux
"lève tôt" disponible avant 8h