



### Simple Matins 12\$

Salade de fruits frais  
Yogourt méditerranéen, granola bio & miel local  
+ Choisissez 2 items ci bas :

Viennoiseries assortis 1 / personne  
(croissants au beurre, chocolaines  
& pâtisseries aux fruits)

Muffins santé à base de son [G]  
1 / personne OU 2 minis / personne

Pain matinal  
(ie. pain aux bananes)

Pudding de chia & compote aux fruits [G] [L] [V]  
(chocolat OU vanille)

Frittatas 2 / personne [G] [V]

Fromage déjeuner local

Truffes Cru & Végétaliennes  
2 / personne [G] [L] [V]

Tortillon de pain fromagé 1 / personne

Mini bagel de Montreal & fromage à la crème \*\*

Wrap au œufs 1/2 / personne [V] \*\*

### Petit-Déjeuner Express-Centre-ville 11\$

Plateau de fruits frais  
Croissant frais, beurre & confiture 1 / personne  
Café Filicori  
(tasses, lait, crème, sucre & bâtonnet inclus)

### Le Breakfast Club 15.50\$

Salade de fruits frais  
Yogourt méditerranéen, granola bio & miel local  
+ Choisissez 3 items ci bas :

Fromage déjeuner local

Truffes Cru & Végétaliennes 2 / personne [G] [L] [V]

Barres granola maison 1 / personne [V]

Biscuits maison 2 / personne

Viennoiseries assortis 1 / personne  
(croissants au beurre, chocolaines  
& pâtisseries aux fruits)

Muffins santé à base de son 1 / personne [G]

Pain matinal  
(ie. pain aux bananes)

Pudding de chia & compote aux fruits [G] [L] [V]  
(chocolat OU vanille)

Frittatas 2 / personne [G] [V]

Tortillon de pain fromagé 1 / personne

Bourekas: pâtisseries salées du Moyen-Orient  
2 / personne \*\*

Bagel de Montreal & fromage à la crème

Plateau de saumon fumé, oignons rouges  
& câpres royales \*\*

Wrap au œufs 1/2 / personne [V] \*\*



[G] = sans gluten | [L] = sans lactose | [V] = végétarien

Menu est sujet au changement selon la  
disponibilité saisonnière

Commande Minimum 6-personnes pour livraison

Assiettes écoresponsables, ustensiles & serviettes inclus

### Le Tout 18\$

Plateau de fruits frais  
Mini bagel de Montreal & fromage à la crème  
Plateau de saumon fumé, oignons rouges  
& câpres royales \*\*  
Fromage déjeuner local & ses accompagnements  
Mini viennoiseries assortis 1 / personne  
(croissants au beurre, chocolaines  
& pâtisseries aux fruits)  
OU Mini muffins santé à base de son 2 / personne  
Yogourt méditerranéen, granola bio & miel local  
OU Pudding de chia et fruits frais [G] [L] [V]  
(chocolat OR vanille)

### Extra +3.00\$ / personne

Choix parmi les items ci-dessus  
excluant ceux avec \*\*

### Boissons:

Café Filicori (Thermos écoresponsables, tasses,  
lait, crème, sucre & bâtonnet inclus)  
32\$ pour 12 tasses OU 48\$ pour 20 tasses  
Thé Filicori 3.50\$

Jus d'orange 2.75\$

Jus d'orange frais 8.00\$

Petite / Grande bouteille d'eau 2.25\$ / 4.00\$

Petite / Grande bouteille d'eau  
pétillante 2.25\$ / 5.00\$

Kiju Jus bio 3.99\$

Rise Kombucha 4.99\$

Jus Pur OU Joys of Living:

Jus bio fraîchement pressé 10.00\$

Smoothies 4.50\$

V8 2.25\$

San Pellegrino aromatisé 2.75\$

Boisson Gazeuse 2.25\$

DÉJEUNER  
2016

Renseigner vous pour nos spéciaux  
"lève tôt" disponible avant 8h